**INTERFERÊNCIA DO TRATAMENTO DO CÂNCER NO PADRÃO ALIMENTAR**

Rhayssa Soares Mota1, Iara Lafetá Gomes1, Sara Gomes de Brito1, Inah Araújo de Almeida Murta1 e Leidiane Vilasboas Lacerda1

1 Faculdades Integradas Pitágoras, Montes Claros, Minas Gerais, Brasil

**Introdução:** O câncer é um dos principais problemas de saúde pública, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), para o biênio 2016-2017 as estimativas para o Brasil são de 600 mil novos casos. Em pacientes com neoplasia, a quimioterapia tem sido associada à alteração no estado nutricional, pois pode promover modificação no peso e na composição corporal, além de contribuir para o desenvolvimento de aversões alimentares e alterações na qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar as influências e consequências sofridas no padrão alimentar em pacientes que passam por quimioterapia. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica do tipo exploratória. Utilizou-se como fonte de informações portal do INCA, artigos da base de dados SciELO e BVS. **Resultados:** O tratamento quimioterápico gera efeitos sistêmicos ao bloquear funções essenciais da célula ou induzir a apoptose. Uma importante consequência são os impactos no sistema digestório como: náuseas, vômitos e alterações de preferências alimentares, proporcionando diminuição do consumo de alimentos e consequente extenuação do estado nutricional. Os indivíduos sujeitos a esse tratamento podem cursar com aumento de mediadores inflamatórios, o que pode levar a deterioração proteica e expansão do líquido extracelular, gerando retenção hídrica e disfarçando o verdadeiro estado nutricional. Os glicocorticoides também contribuem para essa retenção, pois além de corroborarem para redução da massa magra, favorecem o aumento da gordura corporal. **Conclusão:** Baseando nesses dados, observa-se a necessidade de um tratamento multidisciplinar voltado para influência da terapêutica na qualidade de vida abrangendo aspectos biopsicossociais, objetivando, melhorias no bem-estar do paciente oncológico em seu meio social.

**Palavras-chave:** Câncer. Impacto. Quimioterapia. Alimentação.