**CÂNCER COLORRETAL E SUAS PRINCIPAIS MANEIRAS DE PREVENÇÃO**

Renislane Silva Brito1

 1 Faculdades Unidas do Norte de Minas, Montes Claros, Minas Gerais, Brasil.

**Introdução:** O Câncer Colorretal (CCR) é uma neoplasia que acomete segmentos do intestino grosso: cólon, reto e ânus. Há maior prevalência em homens, sendo mais de 70% dos casos esporádicos, portanto, relacionados com estilo de vida, podendo ser prevenidos primariamente. Porém, estratégias imediatas, como a prevenção secundária, são necessárias. **Objetivo:** Analisar, na literatura, as principais formas de prevenção contra o CCR. **Metodologia:** Este é um trabalho de cunho descritivo, desenvolvido a partir da revisão bibliográfica de 6 artigos, em português e inglês, disponíveis no PubMed e Scielo, publicados entre 2002 e 2016. **Resultados:** Dentre os fatores de risco do CCR ressalta-se dieta inadequada; história familiar e, principalmente, idade, pois, embora se manifeste em qualquer faixa etária, é preponderante após 50 anos. Assim, quando não há evidências da doença, a prevenção primária é eminente, recomendando-se um estilo de vida saudável. O CCR é altamente responsivo às medidas de prevenção, pois sua progressão adenocarcionoma é lenta. Diante disso, a prevenção secundária é crucial, podendo detectar precursores do câncer e a doença no estágio inicial. Apesar das diferentes estratégias para triagem, destacam-se teste de sangue oculto fecal, sigmoidoscopia e colonoscopia, sendo esta o padrão-ouro. Assim, embora invasiva, ela exibe os melhores resultados, pois apresenta alta sensibilidade; capacidade de examinar todo o cólon; e alta especificidade, prescindindo repetições frequentes. **Conclusão:** Destarte, com o envelhecimento acelerado e consequente aumento da incidência do CCR, é importante a conscientização para que as prevenções primárias e secundárias sejam aderidas pela população.

**Palavras-chave:** Câncer Colorretal. Prevenção. Colonoscopia.