**A PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA E SUA RELAÇÃO COM A QUALIDADE DE VIDA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Júlia Cólen Sant’Ana1, Fernanda Gomes Veloso¹, Pâmera Janaína Ataíde Durães1, Poliana Marques de Brito1, Tatielle Mendes Oliveira¹, Warley Ferreira de Brito¹ e Jaqueline Teixeira Teles Gonçalves¹

1Universidade Estadual de Montes Claros, Montes Claros, Minas Gerais, Brasil.

**Introdução:** Existe ênfase na avaliação da qualidade de vida em mulheres em tratamento de câncer de mama, devido fatores como avanço na detecção e tratamento da doença. A avaliação global inclui os funcionamentos físico, psicológico, social, sexual e espiritual (1, 3). O exercício físico previne limitações articulares, linfedema, alterações posturais, fibrose muscular ou aderência tecidual da área cirúrgica (2). **Objetivo:** Identificar os benefícios que trazem a atividade física realizada por um grupo de mulheres com câncer. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura em artigos publicados sobre Câncer de mama, disponíveis nas bases de dados da biblioteca virtual do google. Utilizaram-se descritores de forma combinada. Inicialmente foram encontrados 20 artigos, sendo 11 utilizados para revisão de literatura. Foi realizado levantamento nos textos encontrados, focando nos postos-chaves esclarecendo a proposta deste estudo. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que na área da saúde, o interesse pelo conceito qualidade de vida é relativamente recente. Incluir medidas de atividades físicas e manutenção do peso corporal na prática clínica parece ser um grande desafio. Diante do impacto tanto físico quanto psicossocial causado pelo câncer de mama, essas medidas parecem ser cruciais para avaliar determinadas intervenções e minimizar as consequências da doença na vida dessas mulheres. **Conclusão:** A busca, na melhoria a assistência a essas mulheres, pelos profissionais de saúde, deve ser ponto central no programa de tratamento quanto às atividades físicas por isso a qualidade de vida é um aspecto importante a ser mensurado, pois avalia dimensões da doença e cria parâmetros para as práticas assistências.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida. Câncer de mama. Atividade física.